



Savoir S'OR-GA-NI-SER

PRATIQUE. Parmi les bonnes résolutions de la rentrée figure souvent « mieux s'organiser ». Un objectif certes ambitieux, mais pourtant réalisable grâce à ces quelques conseils.

Une maman organisée, c'est bien. Une famille organisée, c'est encore mieux. Parce qu'aucun parent n'est Shiva (et ses quatre bras) et que 80 % des femmes travaillent, la gestion de la maison peut virer à l'épreuve de fond, et le salon se transformer en capharnaüm avant la Toussaint... Sauf quand tout le monde y met du sien autour de règles simples et astucieuses. « La rentrée, c'est le meilleur moment pour voir les choses autrement », assure Emmanuelle Hamet, une « ex-championne du fouillis » repentie : son guide « Maman organisée » (Editions First), réédité deux fois, et son blog*, sont devenus les bibles de toutes celles qui, quotidiennement, cherchent des astuces pour gagner du temps... pour elles-mêmes. « L'organisation, il faut arrêter de voir ça comme un pensum, déculpabilise-t-elle. Au contraire, c'est pour soi. Il faut que ça tourne, et c'est ça de gagné en énergie et en sérénité ! »

On fait place nette

Entre le courrier qui s'est amoncelé pendant l'été, les coquillages rapportés par la petite dernière et tout le bazar ordinaire qui semble doté de capacités reproductives infinies, pas facile d'y voir clair. « Ce n'est pourtant pas compliqué, assure cette pro du rangement. On fait trois tas avec tout ce qui traîne : à jeter, à faire, à ranger. Et on s'y tient. » Donnez-vous le temps (une heure, un samedi, deux week-ends...) pour vider les trois tas, et après, instaurer une boîte à bazar. « Un saladier, un carton, un joli panier dans lequel tout ce qui végète sera systématiquement propulsé. Chaque semaine, on vide la boîte en famille. On dit aux enfants : *Venez récupérer vos trucs*. Et ce qui reste, c'est ce qui ne sert pas, alors on jette. »

Chaque chose à sa place, chacun sa tâche

Quitte à instaurer des tours sur un tableau ludique (*voir ci-dessous*), il



La période de la rentrée est souvent l'occasion de se lancer dans le rangement, notamment des vêtements utilisés à la belle saison, alors que les mois plus froids se rapprochent. (L.P./HUMBERTO DE OLIVEIRA)

n'y a rien d'inhumain à exiger des enfants qu'ils débarrassent la table, descendent les poubelles ou lancent une lessive. Et il n'est jamais trop tard pour leur faire acquérir des réflexes tous simples ! « Typiquement, le simple fait de laisser une petite cuiller

sale trainer dans l'évier transforme vite l'évier en aimant à détritus. Le verre de jus d'orange sifflé au retour du collège doit aller directement dans le lave-vaisselle, ça doit être la règle. » Comme le linge sale au panier, le lait au frigo... Ils vont oublier une fois sur

deux au début, mais si vous êtes fermes et ne faites rien à leur place, ça finira par rentrer. « Plus on est régulier, moins c'est pesant. Les choses qu'on fait de façon mécanique cessent de générer des soupirs. C'est un service à leur rendre que de leur prouver. »

On se contente de penser à J + 1

Decider à l'avance de tous les repas de la semaine, c'est typiquement la règle qu'on ne suivra pas plus d'un mois. « Il est beaucoup plus facile et beaucoup plus efficace d'avoir juste un jour d'avance. De toujours décider la veille ce qu'on va manger le lendemain. Ça permet d'échapper à la prise de tête dans l'urgence du soir. Et pour les soirs trop échevelés, on garde sous le coude deux ou trois repas express dans le congélateur ». Quant au reste, tous les rendez-vous importants ou anniversaires à ne pas oublier, inutile de se bourrer le cerveau de Post-it. Une famille organisée est une famille qui a un bon vieux Memento sur le réfrigérateur... et une bonne vieille ardoise pour les courses. Il existe même des agendas « familiaux » et des sites Internet pour tout consigner et partager. « La clé, jure Emmanuelle Hamet, ce n'est pas d'être organisé tout le temps. Mais d'être capable de tout reprendre en main en une heure. »

FLORENCE DEGUEN

Des outils pour y arriver

Un calendrier ou un agenda ordinaire peuvent très bien faire l'affaire. Mais humour, gaieté et tâches prémâchées sont une motivation supplémentaire pour s'organiser ! Hors compétition, le **Mémoniak** (Editions 365, 14,90 €) est le plus complet : c'est un planning (sur seize mois) qui s'aimante au frigo avec 600 autocollants pour identifier les tâches à ne pas oublier (dentiste, contrôle, courses, coiffeur...). Il a un succès fou auprès des enfants... et des grands, puisque, lancé confidentiellement il y a cinq ans, il s'éditione désormais à 100 000 exemplaires ! Le Mémoniak existe aussi en version junior dès l'élémentaire (12,90 €) et se décline en **Agenda familial** (14,90 € ou 12,90 € en format poche), avec menus, budget et listes de courses détachables... **S'organiser en famille** (Hugo et C^o, 13,95 €) est plus simple, mais permet aussi de visualiser l'emploi du temps des enfants. Le **Kifékoi** (Editions 365,



Ces organisateurs et agendas peuvent aider à savoir qui fait quoi. (LP.)

13,90 €) sert, lui, à répartir joyeusement les tâches ménagères. Et le **Classeur de la famille organisée** (Editions First, 24,90 €) est une trouvaille très complète, qui

permet de tout retrouver en trois secondes : répertoire des copains, check-lists, menus, codes et pseudos pour accéder à Internet.

FD

* www.mamandebordee.com.