



## Des livres pour que la journée du bonheur dure toute l'année

A l'occasion de la journée mondiale du bonheur, le 20 mars, les Éditions 365 vous proposent 3 petits livres pour chasser le noir et broyer du rose toute l'année.



© Fotolia

Difficile d'être positives et optimistes 365 jours par an ? Vous vous sentez heureuses de temps en temps mais ne savez plus comment vous faire plaisir pour atteindre le bonheur quotidien ? Optez pour la collection de livres "Happybook" proposées par les Éditions 365. Des ouvrages qui vous donnent plein d'idées pour améliorer votre quotidien et voir la vie en rose .

- 365 jours de Bonheur en 2016 : chaque jour, ce livre vous propose de découvrir une astuce, une citation, un conseil ou un petit exercice pour améliorer votre journée... Des choses simples et réalisables qui vont vous redonner goût au bonheur quotidien.

- 365 petits plaisirs en 2016 : l'objectif est le même, vous rendre heureux. Mais cette fois, à travers un calendrier qui vous propose tous les jours une idée pour vous faire plaisir. Eh oui, il est important de se gâter (dans la limite du raisonnable) mais aussi de redécouvrir les choses simples qui nous font du bien... Et surtout qui nous font plaisir .

Dans la même gamme, les Éditions 365 ont imaginé un Almaniak qui vous donnera 365 raisons de vous réjouir au quotidien. Eh oui, leur livre "Petit Bonheurs du quotidien" vous rappelle toutes ces petites choses qui vous donnent le sourire et qui vous permettent d'être heureuses sans efforts.

Alors, allez-vous optez pour la positive attitude ?