



ON A TESTÉ POUR VOUS LES AGENDAS FAMILIAUX

Pour ne rien oublier entre les rendez-vous médicaux, les devoirs surveillés, les sorties scouts et les conduites, les agendas familiaux sont communs à toute la famille. Ils permettent de ne pas faire peser la charge mentale sur une seule personne.

➤ **Les agendas électroniques.** Ils sont pratiques pour voir les contraintes professionnelles des parents et s'indiquer mutuellement les changements en temps réel. L'inconvénient est de ne pas faire participer les enfants qui n'ont pas de portable.

➤ **Les organiseurs familiaux.** Ils s'aiment sur le réfrigérateur. Avantages : chacun peut indiquer ses engagements (avec des autocollants pour les petits), voir le planning d'un coup d'œil et se sentir responsabilisé.

L'organiseur familial des Éditions 365⁽¹⁾ par exemple, a de grandes cases sur lesquelles on peut inscrire les rendez-vous. Avec aussi une mission par semaine, les emplois du temps, une liste de courses détachable. ■

Guila Gaillard

(1) Organiseur familial, Mémoniak, Éditions 365, 14,90 €. À retrouver sur boutiquedesfamilles.fr

